



10月 行事予定 献立



2025年(令和7年)10月1日
社会福祉法人 虹福祉会
瀬戸こども園
松井・土橋
廣川・小林

8月～11月の目標

楽しく食事する中で、
各年齢に沿った食事マナー(挨拶・姿勢など)を意識する

2025 年 10 月

日	曜	行事予定	給食献立			主な食材			おやつ	
			主菜	副菜	果物	からだを作るもの(素)	からだの調子を整えるもの(薬)	糖や力のエネルギーになるもの(実)	午前	午後
1	水	内科健診 13:30 ひまわりっこ	鶏肉の タルタルソースかけ	春雨サラダ	さつま芋の甘煮	柿	鶏肉・卵 ハム	きゅうり・玉ねぎ・キャベツ・人参・コーン・柿 マヨネーズ	牛乳 バタークッキー	お茶 じゃこ菜飯
2	木		煮魚	ブロッコリーの 彩サラダ	ケチャップ炒め	バナナ	さば ツナ	ブロッコリー・人参・玉ねぎ・ピーマン・しめじ バナナ	米 マカロニ	牛乳 人参ケーキ フレンチトースト・えいようかん
3	金	ひまわりっこ	炒め豆腐	きゅうりの マヨネーズかけ	かぼちゃのオイル焼き	オレンジ	豚肉 木綿豆腐	人参・玉ねぎ・キャベツ・葉ねぎ・きゅうり かぼちゃ・オレンジ	米 マヨネーズ	牛乳 ぶどうゼリー おやつぎょうざ
4	土	園庭開放 10:00～11:00	鶏肉のいなか煮	キャベツの即席漬	ピーマンとじゃこの 醤油炒り	バナナ	鶏肉 しらす干し	こんにやく・人参・玉ねぎ・いんげん・干しいたけ キャベツ・ピーマン・バナナ	米・じゃが芋 白ごま	牛乳 蒸かぼちゃ ジャムケーキ
5	日									
6	月	ひまわりっこ	カレーうどん	チンゲン菜のナムル	切干大根の煮付	りんご	豚肉 油揚げ	玉ねぎ・人参・葉ねぎ・干しいたけ・チンゲン菜 もやし・切干大根・いんげん・りんご	うどん	牛乳 さつま芋のオレンジ煮 ショートブレッドクッキー
7	火	お月見会	焼魚	マカロニサラダ	パプリカ三色ソテー	バナナ	さけ ベーコン	人参・きゅうり・キャベツ・コーン・玉ねぎ ピーマン・黄ピーマン・赤ピーマン・バナナ	米・マカロニ マヨネーズ	牛乳 チーズカナッペ きな粉団子
8	水	ひまわりっこ	高野豆腐の卵とじ	大根の浸し	フライドおさつ	りんご	鶏肉・高野豆腐 卵・かつお節	人参・玉ねぎ・干しいたけ・ほうれん草・大根 りんご	米 さつま芋	牛乳 ピーナッツクッキー パインケーキ
9	木		魚の五目あんかけ	キャベツの レモン酢和え	かぼちゃの甘煮	柿	すけそうだら しらす干し	人参・玉ねぎ・もやし・干しいたけ・葉ねぎ キャベツ・きゅうり・わかめ・かぼちゃ・柿	米	牛乳 ジャムサンド 白ごまのプラマンジェ
10	金	布団持ち帰り日	鶏肉の塩焼き	短冊サラダ	ジャーマンポテト	バナナ	鶏肉 ベーコン	人参・大根・きゅうり・コーン・玉ねぎ・バナナ	米・白ごま じゃが芋	牛乳 ホイルケーキ 肉みそおにぎり
11	土	運動会 1部:9:00 2部:10:15	※11日(土)は給食・延長保育はありません。						お茶 バナナ	
12	日									
13	月	スポーツの日								
14	火	ひまわりっこ	魚の香りフライ	中華和え	チャプチェ風	バナナ	さわら・卵 チーズ・ツナ	きゅうり・もやし・人参・玉ねぎ・干しいたけ バナナ	米・白ごま 春雨	牛乳 フルーツポンチ コーンフレーククッキー
15	水	誕生会	タンドリーチキン	スパゲティサラダ	のり塩ポテト	りんご	鶏肉 ハム	玉ねぎ・人参・キャベツ・きゅうり・コーン りんご	米・スパゲティ マヨネーズ・じゃが芋	牛乳 ココア麩 誕生ケーキ
16	木	バス遠足(3～5歳児・弁当日)	卵の野山焼き	ナムル	茹ブロッコリー	みかん	ツナ 卵	人参・玉ねぎ・干しいたけ・いんげん・もやし きゅうり・ブロッコリー・みかん	米	牛乳 さつま芋のバター焼き 豚まん
17	金	保幼小交流(5歳児) ひまわりっこ	魚の味噌焼き	和風サラダ	じゃが芋のきんぴら	柿	あじ	人参・大根・きゅうり・コーン・昆布・柿	米・白ごま じゃが芋	牛乳 ごまクッキー しょうが風味おこわ
18	土	園庭開放 10:00～11:00	肉豆腐	キャベツの浸し	焼かぼちゃ	バナナ	豚肉・焼き豆腐 かつお節	人参・玉ねぎ・葉ねぎ・干しいたけ・キャベツ かぼちゃ・バナナ	米 春雨	牛乳 野菜スティック パン
19	日	学区運動会(5歳児)								
20	月	乳児院運動会(5歳児)9:45 ひまわりっこ	豚汁	ごま酢和え	かえりの佃煮	みかん	豚肉・木綿豆腐 油揚げ・かえりいりこ	人参・大根・ごぼう・こんにやく・葉ねぎ・キャベツ きゅうり・もやし・みかん	米・さつま芋 白ごま	牛乳 マカロニのあべかわ風 マールカオ
21	火	防火訓練(予備日:30日)	三色そばろ	ブロッコリーの浸し	きんぴら	柿	鶏肉・油揚げ 卵	人参・ほうれん草・ブロッコリー・昆布・ごぼう 柿	米	牛乳 ココアパン フルーツヨーグルト
22	水	絵画指導(5歳児)10:00 ひまわりっこ	魚の竜田揚げ	かぼちゃサラダ	キャベツのおかか炒め	りんご	さば かつお節	かぼちゃ・玉ねぎ・人参・きゅうり・キャベツ りんご	米 マヨネーズ	牛乳 コーンケーキ ボンデケーキジョ
23	木	歯科検診 9:30	筑前煮	小松菜の和え物	チーズポテト	バナナ	鶏肉・さつま揚げ チーズ	人参・れんこん・ごぼう・いんげん・こんにやく 小松菜・コーン・バナナ	米・白ごま じゃが芋	牛乳 りんご寒天 きな粉入り豆乳ケーキ
24	金	絵画指導(5歳児)10:00 布団持ち帰り日 ひまわりっこ	鶏肉のねぎソースかけ	野菜サラダ	うの花炒り	柿	鶏肉・えび 油揚げ・おから	葉ねぎ・人参・キャベツ・きゅうり・コーン・ごぼう 干しいたけ・柿	米 マヨネーズ	牛乳 みたらしポテト ライスコロッケ
25	土	オープンハウス・入園説明会	焼きそば	きゅうりのゆかり和え	糸切昆布の煮付	みかん	豚肉 さつま揚げ	人参・玉ねぎ・キャベツ・もやし・葉ねぎ・きゅうり 昆布・みかん	中華麺	牛乳 塩クッキー フライドおさつ
26	日									
27	月	口座振替 / 1号申込受付 ひまわりっこ	コロッケ	スティックきゅうり	野菜炒め	みかん	豚肉 卵	玉ねぎ・きゅうり・キャベツ・人参・しめじ・みかん	米・じゃが芋 白ごま	牛乳 りんごのコンポート うどん
28	火	交通安全教室 3～5歳児	魚のカレー焼き	じゃこサラダ	わかめスープ	バナナ	すけそうだら しらす干し	キャベツ・きゅうり・人参・にら・玉ねぎ・わかめ バナナ	米	牛乳 クラッカーピザ スイートポテト
29	水	4所交流(5歳児)9:30～11:30 ひまわりっこ	焼き豆腐の含め煮	酢の物	粉ふき芋	柿	豚肉 焼き豆腐	人参・玉ねぎ・もやし・葉ねぎ・干しいたけ きゅうり・わかめ・柿	米 じゃが芋	牛乳 きな粉ラスク フルーツヨーグルト
30	木	(防火訓練予備日)	魚の南蛮漬	もやしのごま和え	かぼちゃグラッセ	みかん	さけ みかん	玉ねぎ・人参・もやし・いんげん・かぼちゃ みかん	米 白ごま	牛乳 バナナケーキ 野菜ボール
31	金	ひまわりっこ	から揚げ	ポテトサラダ	大根の塩炒め	りんご	鶏肉 ハム	玉ねぎ・人参・きゅうり・コーン・大根・りんご	米・じゃが芋 マヨネーズ	牛乳 牛乳寒天 レモンケーキ